



Cap de setmana a la Costa Brava

2. De Torroella de Montgrí a L'Estartit

3. De l'Estartit a l'Escala



La primera sortida de cap de setmana del Tot Natura 2019 tindrà lloc a la Costa Brava, concretament a la zona de l'Estartit amb dues rutes enllaçades. La primera de l'interior a la costa seguint la carena del Massís del Montgrí i la segona pels camins de ronda de la costa, entre L'Estartit i l'Escala. Ens allotjarem a l'Hotel Medes II *** de l'Estartit en mitja pensió.

DIES: 2-3 / febrer / 2019

HORA DE SORTIDA: 6:45 - 7:15 h.

LLOCS DE SORTIDA HABITUALS

PLACES LIMITADES. CAL INSCRIPCIÓ.

ALLOTJAMENT: HOTEL MEDES II

INSCRIPCIONS EN LLISTA D'ESPERA.

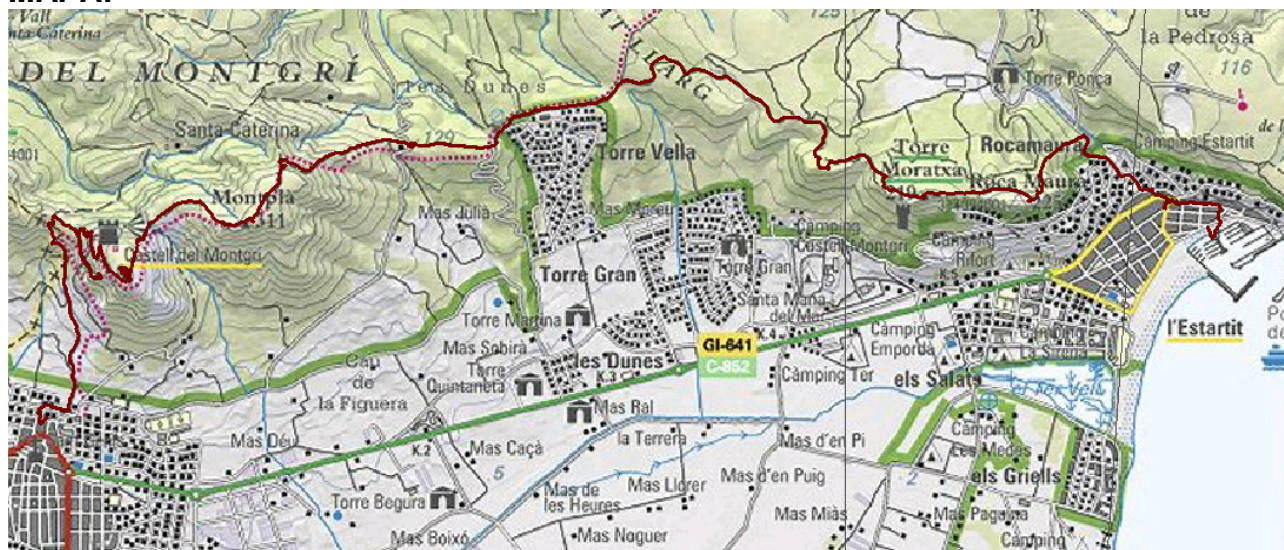
PREU APROXIMAT: 75€ (Bus+hotel)



2. DE TORROELLA A L'ESTARTIT PEL MASSÍS DEL MONTGRÍ

DIA:	2/02/2019	LONGITUD:	12,920 Km.	DESNIVELL:	+520 m. -560 m.
DIFICULTAT:	MODERADA ●	PENDENT MIG:	8,3 %	TEMPS:	4:45 - 5:30 h.
ALTURA MÀXIMA.:	309 m.	RAMPA MÀXIMA:	30 %	ALTURA MÍNIMA:	2 m.

MAPA:



DESCRIPCIÓ:

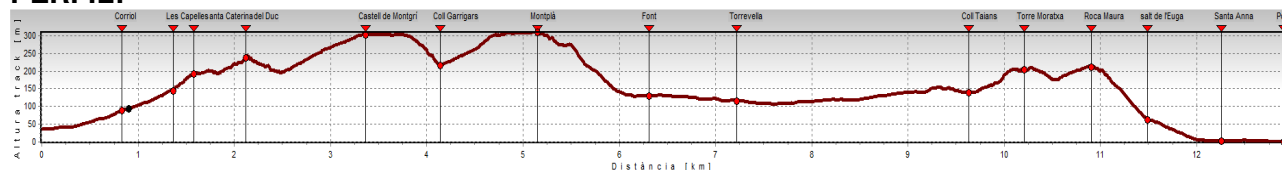
Atractiva i variada travessa per un paratge diferent que no deixa de sorprendre amb vistes sobre l'Empordà, la costa i les Medes, entre Torroella de Montgrí i l'Estartit. Sortirem de Torroella pel camí de Santa Caterina, per un curt tram de pista que es converteix en corriol i comença a pujar cap el Castell de Montgrí, que ens queda just sobre nostre, passant per les tres capelles i arribant al Coll i a la Creu de Santa Caterina. Continuarem en direcció al cim però abans ens desviarem per anar al Cau del Duc de Torroella. Tornarem al camí principal per pujar al cim del Castell de Montgrí. Continuarem baixant al Coll d'en Garrigars, resseguint tota la carena passant pel Montplà, la Casa de les Dunes on trobem la font del Coll de Sorres. Seguirem un tram de pista vorejant Torrevella, i els Tossals fins el Coll d'en Taïans. Poc després agafem un corriol que puja a la Torre Moratxa, seguint una bonica cresta, curta, passant per sota de Roca Maura i que baixa al Salt de l'Euga. Entrarem a l'Estartit per la carretera, passant per Santa Anna i acabant al Port.



Tornarem al camí principal per pujar al cim del Castell de Montgrí. Continuarem baixant al Coll d'en Garrigars, resseguint tota la carena passant pel Montplà, la Casa de les Dunes on trobem la font del Coll de Sorres. Seguirem un tram de pista vorejant Torrevella, i els Tossals fins el Coll d'en Taïans. Poc després agafem un corriol que puja a la Torre Moratxa, seguint una bonica cresta, curta, passant per sota de Roca Maura i que baixa al Salt de l'Euga. Entrarem a l'Estartit per la carretera, passant per Santa Anna i acabant al Port.

Dificultat moderada pel desnivell i el terreny pedregós però no presenta dificultats tècniques destacables a banda d'una baixada una mica pendent.

PERFIL:



Altura màxima: 309 m. Altura mínima: 0 m.

3. DE L'ESTARTIT A L'ESCALA

DIA:	3/02/2019	LONGITUD:	15,6 Km.	DESNIVELL:	+520m. -580 m.
DIFICULTAT:	MODERADA	PENDENT MIG:	7,1 %	TEMPS:	6:00 - 6:30 h.
ALTURA MÀXIMA.:	160 m.	RAMPA MÀXIMA:	29 %	ALTURA MÍNIMA.:	0 m.

MAPA:



DESCRIPCIÓ:

Espectacular travessa per un dels trams més salvatges de la Costa Brava, entre L'Estartit i L'escala, amb moltes variants i combinacions possibles. Farem el recorregut més proper a la costa, amb un desnivell notable amb pujades i baixades. Sortint del port seguirem per la costa, vorejant el Cap de la Barra, la punta dels Arquets i la Calella. Passarem per davant de l'illa del Dui i el cap de Catifoll. Baixarem al Port de Falaguer per tornar a pujar i canviar de vall per baixar a Cala Pedrosa i Els Estufadors.



Tornem a remuntar per baixar a Cala Rostella i Cala Ferriol. Pujarem pel camí del camp de golf de la Morisca, seguint per l'interior pel Pla del Milà i la Clota per baixar a la costa passant per davant de Cala Viuda i la punta del Milà, baixant a la Caleta. Seguim pels Crestalls, passant pel Rec Fondo, la Cadira, i els Refrescadors per arribar a Cala Montgó. Creuem la urbanització i sortim a la platja d'Illa Mateua vorejant la costa per la platja de Salpeig, els Bunquers i arribat al Port de l'Escala.

Dificultat moderada pel pendent fort i les constants pujades i baixades que fan del recorregut un trencacames. típic dels camins de ronda gironins. Podeu trobar més informació de la ruta a:

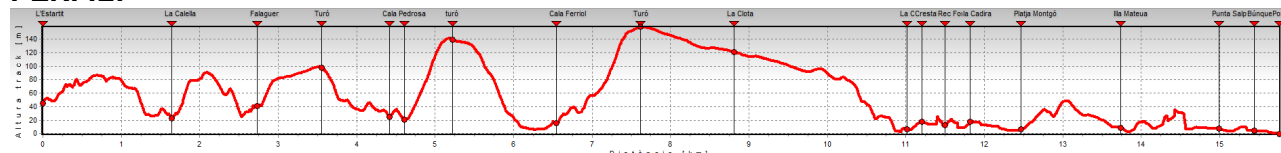
<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/de-lestartit-a-lescala-9566745>

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/lestartit-lescala-17888021>

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/lestartit-lescala-4216470>

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/de-lestartit-a-lescala-5968315>

PERFIL:



Altura màxima: 160 m. Altura mínima: 0m.

ALLOTJAMENT:

Ens allotjarem en regim de mitja pensió a l'Estartit a l'hotel Medes II ***. En cas que hi hagi opció a triar al menú ja es comentarà pels canals habituals.

Pel dinar de diumenge es pot portar de casa o es pot demanar picnic, consistent amb un entrepà, aigua i fruita a un preu addicional aproximat de 6 €.



LLOCS I HORA DE SORTIDA:

- Calafell (estació): 6.45h
- Segur de Calafell (Parada bus sentit Barcelona): 6:55h.
- Cunit (Parada Bus Ajuntament): 7:00h.
- Cubelles (Rotonda sortida sentit Barcelona): 7:10h.
- Vilanova i la Geltrú (Rda. Ibèrica. Hospital St. Antoni): 7:15h.
- Vilafranca Penedès (Rotonda de la Girada a l'entrada Mercadona): 7:30h.
- Porta Barcelona. AP-7: 8:10 h.

PREU I PAGAMENT:

El preu inclou el viatge i l'allotjament en mitja pensió. El preu exacte pot variar si canvia el nombre actual de places, que de mantenir-se el preu voltarà els 75 €, incloent la mitja pensió i el desplaçament. No s'inclou el pícnic, què és opcional.

Per aquesta sortida, com en totes les de més d'un dia, els allotjaments ens requereixen un pagament a compte per tal de reservar les places. Caldrà fer una reserva prèvia de 20 € per persona, que es podrà fer mitjançant ingressos o transferència al compte de Viatges Intergavà de l'entitat Bankia número **ES26 2038 9243 3960 0009 8408** posant en el text: Tot Natura i el vostre cognom. No cal que ens envieu el resguard de la transferència, però si que us agrairem que ens envieu un mail o per whatsapp comunicant que heu fet la reserva.

Hi ha places pendents de confirmar, pel què si algú està interessat en venir es pot apuntar per tal de tenir-ho compta i ja us confirmarem si teniu la plaça. Preguem que si hi ha algú que te una reserva feta i no pugui anar, ho comunicui a la major brevetat possible per passar-la a les persones de la llista d'espera.

NOTES IMPORTANTS:

Cal portar l'esmorzar i dinar del primer dia. Pel dinar del segon dia tan es pot portar, com demanar el pícnic al preu addicional de 6 €.. També cal portar aigua i calçat de muntanya (recomanable bota). Es pot anar amb pals o sense, tot i que son molt recomanables. Hora prevista de retorn el diumenge, al voltant de les 20:30 hores. Cal portar el que es necessita per la ruta a la motxilla i la resta en la bossa de viatge que quedarà a l'autocar. Cal pujar a l'autocar l'esmorzar del primer dia, ja que és preferible no haver d'obrir el maleter de l'autocar. El dinar es portarà a la motxilla. Porta roba d'abric per si de cas i impermeable. Cal dir que un cop feta la reserva d'hotel no es port cancel·lar i per tant la sortida no es podrà anul·lar. En cas de mal temps es farien sortides alternatives.

GESTIONA LES RESERVES PER MAIL O WHATSAPP.

Ja podeu reservar plaça a qualsevol de les sortides de la temporada. Totes les gestions es poden fer per mail: Apunta't, reserva i comunica qualsevol incidència per correu a totnaturacun@gmail.com o be a mediambient@cunit.cat. També podeu fer-ho per telèfon al 977676318 o al 606123173, fora d'horari d'oficina, indicant nom i cognom de cadascuna de les places a reservar, sortida de la reserva i telèfon de contacte. També ho podeu fer pel grup del whatsapp de Tot Natura.

MÉS INFORMACIÓ I RESERVES:

Ajuntament de Cunit
Regidoria de Medi Ambient i Sostenibilitat
Telèfon: 977676318
totnaturacun@gmail.com
mediambient@cunit.cat

