



**PROGRAMA DE SORTIDES**  
1ª part: Abril - Agost








<p><b>1. RELLINARS - VILADECAVALLS - MONISTROL</b></p> <p>14/04/2018 Sortida dels llocs i hores habituals. Cunit 7:00h. Cal Inscripció prèvia.            Distància: 11,3 Km. Desnivells: +350m. -520m. Travessa matinal en autocar.            Dificultat: ● <i>De la Serra de l'Obac a Montserrat passant pel Turó de l'Esclatxa (100 cims)</i></p> <p><b>2. COLL D'ARES - BEGET</b></p> <p>21/04/2018 Sortida dels llocs i hores habituals. Cunit 7:00h. Cal Inscripció prèvia.            Distància: 9,4 Km. Desnivells: +180m. -1090m. Travessa de dia complet en autocar.            Dificultat: ● <i>Passant per Montfalgars, Roc del Tabal, Mal Rem i Cingles del Puigmal</i></p> <p><b>3-4. CAP DE SETMANA AL MAESTRAT (TEROL)</b></p> <p>5-6/05/2018 Sortida dels llocs i hores habituals. Cunit 7:00h. Cal Inscripció prèvia.            Dissabte: Neixament del Riu Pitarque. Longitud: 9,8 Km. Desnivell: + - 160m.            Diumenge: De Pitarque a Montoro i passarel·les del Vallore. 11 Km. +540m. -660m.            M Allotjament a Pitarque en règim de mitja pensió. Dinar segon dia opcional. En autocar.</p> <p><b>5. SERRA DE COLLSEROLA: MOLINS DE REI - SANT FELIU</b></p> <p>I 12/05/2018 Sortida dels llocs i hores habituals. Cunit 7:00h. Cal Inscripció prèvia.            Distància: 13 Km. Desnivells: + - 360m. Travessa matinal en autocar.            Dificultat: ● <i>Passant per St Pere del Romani i la Santa Creu d'Ordal (100 cims).</i></p> <p><b>6. MUNTANYES DE PRADES: COLL D'ALFORJA - ALFORJA</b></p> <p>G 26/05/2018 Sortida dels llocs i hores habituals. Cunit 7:00h. Cal Inscripció prèvia.            Distància: 12,6 Km. Desnivells: +600m. -850m. Travessa matinal en autocar.            Dificultat: ● <i>Passant per Lo Molló, el Vacaró, l'ermita i el cim del Puigcerber (100 cims).</i></p> <p><b>7. COLL DE JOU - PORT DEL COMPTE</b></p> <p>02/06/2018 Sortida dels llocs i hores habituals. Cunit 7:00h. Cal Inscripció prèvia.            Distància: 12,1 Km. Desnivells: +780m. -520m. Bus dia complet. Opcional ●            Dificultat: ● <i>Passant per la Bofia, Puig de les Moreres (100 cims) i Serra de Querol.</i></p> <p><b>8. SERRA DE L'OBAC: ALZINA DEL SALARI - MURA</b></p> <p>J 09/06/2018 Sortida dels llocs i hores habituals. Cunit 7:00h. Cal Inscripció prèvia.            Distància: 13,1 Km. Desnivells: +630m. -850m. Travessa matinal ampliada en bus.            U Dificultat: ● <i>Passant per l'Hospital de Sang, Puig-andreu i la Balma. Opció més fàcil.</i></p> <p><b>9-10. CAP DE SETMANA D'ALTA MUNTANYA A ANDORRA</b></p> <p>N 16-17/06/18 Sortida dels llocs i hores habituals. Cunit 7:00h. Cal Inscripció prèvia.            Dissabte: Rabassa - Escaldes per Claror, llac de la Nou i Madriu. 15,7 Km. +720 -1500m.            Diumenge: Travessa del Pic de Casamanya (100 cims). 9,5 Km. +930m. -780m.            Y Allotjament a concretar a Andorra en règim de mitja pensió. Opcional picnic dia 2</p> <p><b>11. SERRA DE MONTGRONY: TOSSES - PLANOLLES</b></p> <p>30/06/2018 Sortida dels llocs i hores habituals. Cunit 7:00h. Cal Inscripció prèvia.            Distància: 13,9 Km. Desnivells: +840m. -1150m. Travessa amb bus de dia complet            Dificultat: ● <i>Passant per Costa Pubilla (100 cims), Tossal de Meians i Pedra Picada.</i></p>	<p><b>12. MONTSERRAT: SANTA CECILIA - VINYA NOVA</b></p> <p>07/07/2018 Sortida dels llocs i hores habituals. Cunit 7:00h. Cal Inscripció prèvia.            Distància: 7,8 Km. Desnivells: +680m. -870m. Travessa matinal en autocar.            Dificultat: ● <i>Per la canal d'Avellaners, Albarda Castellana i el camí del Pont.</i></p> <p><b>13-17 ESPECIAL : GREDOS (del 8 al 13)</b></p> <p>08/07/2018 Sortida dels llocs i hores habituals. Cunit 7:00h. Cal Inscripció prèvia.            Sortida especial, si hi ha quorum, per fer 5 de les millors rutes per Gredos, entre les que            J destaquen el Morezón, Garganta de los Infernos i Cinco Lagunas. Programa específic.</p> <p><b>18. CUNIT - CUBELLES</b></p> <p>L 19/07/2018 Sortida de Cunit, Plaça de la Vila. 18:30 h. Sense Inscripció prèvia.            I Distància: 8,1 Km. Desnivells: +180m. -185m. Sortida de tarda, retorn en tren.            O Dificultat: ● <i>Per la Serra de Sant Antoni, Puig de Tiula i tram final pel riu Foix.</i></p> <p><b>19. CUNIT: AVENC DE SANT ANTONI</b></p> <p>L 26/07/2018 Sortida de Cunit, Plaça de la Vila. 19:00 h. Sense Inscripció prèvia.            Distància: 6,8 Km. Desnivells: + - 160m. Sortida circular de tarda,            Dificultat: ● <i>Per la Serra de Sant Antoni, l'Avenc i baixada pel camí de les Crestes.</i></p> <p><b>20-21 CAP DE SETMANA D'ALTA MUNTANYA A TAVASCAN</b></p> <p>28-29/07/18 Sortida dels llocs i hores habituals. Cunit 7:00h. Cal Inscripció prèvia.            Dissabte: Ascensió al Pic de Campirme 9,1 Km. + - 870m. ● Opcional llacs ●            Diumenge: Ascensió al Pic del Ventolau ● Del refugi a Tavascán 6,5 km. -595m.            Allotjament al refugi Pleta del Prat en règim de mitja Pensió. Places limitades: 40</p> <p><b>22. CALAFELL: 2 CIMS: ESCARNOSA I LA GRANJA</b></p> <p>02/08/2018 Sortida de Calafell (Cal Bolavà) a les 18:30 h. Sense inscripció prèvia.            Distància: 7,2 Km. Desnivells: + - 230m. Sortida circular de tarda.            Dificultat: ● Pujant a l'Escarnosa, passant per la Cova Foradada i pujant a la Granja.</p> <p><b>23. LA BISBAL DEL PENEDÈS - AIGUAVIVA</b></p> <p>A 04/08/2018 Sortida de La Bisbal del Penedès a les 7:30h. Retorn en bus. Cal inscripció.            Distància: 11,4 Km. Desnivells: +490m. -180m. Travessa matinal amb cotxes i bus.            G Dificultat: ● <i>Seguint els camins de Sagraments, Mas Bartomeu i Aiguaviva.</i></p> <p><b>24. PELS VOLTANTS DE CASTELLET</b></p> <p>S 09/08/2018 Sortida de Castellet i la Gornal a les 18:30 h. Sense inscripció prèvia.            T Distància: 7,4 Km. Desnivells: + - 250m. Sortida circular de tarda.            Dificultat: ● <i>Passant per Torrelletes, pujant a Cal Balaguer i baixant per Serra Mala,</i></p> <p><b>25-32 ÀUSTRIA: REGIÓ DE SALZBURG</b></p> <p>25/8-1/9/18 Sortida Cunit, 5:30h. Anada en avió i retorn en bus. cal Inscripció prèvia.            Sortida espectacular per la zona de Salzburg amb rutes a Alemanya i Àustria pels parcs            naturals de Berchtesgaden i Hohe Tauern, passant entre d'altres pel Niu de les Àligues,            el Konisee, el Glaciari del Grosogloknern i l'ascensió al Boses Weibl. Programa específic.</p>																		
<p>POSSIBLES SORTIDES SETEMBRE - DESEMBRE</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 33%;">Travessa de Salde a Bagà.</td> <td style="width: 33%;">Cap de setmana a Organyà, amb rutes a Figols i Alinyà</td> <td style="width: 33%;">Travessa per la Costa Brava</td> </tr> <tr> <td>Travessa de Figaró a Riells</td> <td>Cap de setmana als Ports amb rutes a Fredes</td> <td>Travessa per la Serra del Montsant</td> </tr> <tr> <td>Ascensió a la Creu de Santos</td> <td>Cap de setmana al Montseny o Guara</td> <td>Travessa per la Garrotxa</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>Travessa pel massís del Garraf</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>Travessa integral del Montmel</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>Cloenda: Travessa de la Torre de Fontaubella a Falset.</td> </tr> </table>		Travessa de Salde a Bagà.	Cap de setmana a Organyà, amb rutes a Figols i Alinyà	Travessa per la Costa Brava	Travessa de Figaró a Riells	Cap de setmana als Ports amb rutes a Fredes	Travessa per la Serra del Montsant	Ascensió a la Creu de Santos	Cap de setmana al Montseny o Guara	Travessa per la Garrotxa			Travessa pel massís del Garraf			Travessa integral del Montmel			Cloenda: Travessa de la Torre de Fontaubella a Falset.
Travessa de Salde a Bagà.	Cap de setmana a Organyà, amb rutes a Figols i Alinyà	Travessa per la Costa Brava																	
Travessa de Figaró a Riells	Cap de setmana als Ports amb rutes a Fredes	Travessa per la Serra del Montsant																	
Ascensió a la Creu de Santos	Cap de setmana al Montseny o Guara	Travessa per la Garrotxa																	
		Travessa pel massís del Garraf																	
		Travessa integral del Montmel																	
		Cloenda: Travessa de la Torre de Fontaubella a Falset.																	
<p><b>NOTES:</b></p> <p>Els participants hauran d'abonar el cost dels desplaçaments, allotjament i lloguer de material, si és el cas.            Una setmana abans de la sortida s'enviarà la fitxa amb tota la informació de la sortida, distàncies, recorregut mapa i el perfil.            En la fitxa de la sortida s'indicarà el cost aproximat de cada sortida, que variarà en funció del nombre d'assistents.            Cal portar aigua i l'esmorzar en les sortides matinals, i el dinar amb les de tot el dia o el sopar en la caminada nocturna.            En les sortides amb aproximació en cotxes se sortirà de la Plaça Jaume Vidal, al costat del Casal de la Gent Gran o a l'inici de la ruta.            Les caminades són guiades i cal sotmetre's a la disciplina, indicacions o requeriments del guia. No hi ha opció a anar per lliure.            L'organització es reserva el dret de modificar, canviar o anul·lar alguna sortida per causes que ho requereixin.            Les distàncies, desnivells i dificultats són orientatives. Abans de les sortides s'editaran fitxes explicatives de cada sortida.            Les sortides d'un dia s'abonaran el mateix dia de la sortida, mentre que en les de més dies, caldrà efectuar un ingrés previ, que s'indicarà a la fitxa.            Qualsevol modificació es farà pública a la web i es podrà consultar a través dels webs: <a href="http://www.cunit.cat">www.cunit.cat</a> i <a href="http://www.liniaverdacunit.cat">www.liniaverdacunit.cat</a></p> <p>Tot Natura de Cunit està registrat en el cens d'entitats organitzadores d'activitats físico-esportives en medi natural amb el núm. C-304 de la Generalitat de Catalunya.</p>																			
<p>MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:            Regidoria de Medi Ambient i Sostenibilitat.            C/ Rovira i Virgili, 1            43881 Cunit            Tels. 977676318 / 606123173  <a href="mailto:totnaturacun@gmail.com">totnaturacun@gmail.com</a>  <a href="mailto:mediambient@cunit.cat">mediambient@cunit.cat</a></p>																			
<p>Amb el suport i col·laboració de:</p> 																			